



Dott. ssa SIMONA VIOLA

CHINESIOLOGA, POSTUROLOGA,

MASSOFISIOTERTAPISTA,

OPERATORE e CONSULENTE
VegANIC

Laureata in Scienze Motorie e
Sportive

Nata IL 17 luglio 1976
a IVREA (TO)

Via Cascinette 84/T -10015 Ivrea (TO)

cell. 3465792322

mail: simona.viola76@gmail.com

Mission	La mia Mission riguarda il ripristino ed il mantenimento della Vitalità e del BenEssere della persona attraverso un approccio Educativo. Lavoro in modo integrato con Tecniche Manuali, Riprogrammazione Posturale Globale, Pratiche di Consapevolezza Psico-Corporee, Consulenze di Alimentazione e Cucina Consapevole, Fitoterapia Psicosomatica e Suono Terapia.
Lavoro/i attuali	Da 25 anni collaboro con diversi centri sportivi di Ivrea e ho lo studio all'interno di una graziosa erboristeria del centro. Dove mi puoi trovare attualmente: <u>Erboristeria ERBARIO della SERRA</u> via dei Patrioti n° 5 10015 Ivrea (TO) <u>Palestra IFIT</u> via Strusiglia 22/D 10015 Ivrea (TO)
Istruzione	<ul style="list-style-type: none">• 1994-1995 Maturità Linguistica presso il liceo LINGUISTICO VITTORIA di Ivrea• 2002-2005 diploma in Tecnico di Riequilibrio Posturale presso la scuola del Dott. Raggi a Milano. Titolo della Tesi: "Le Emozioni, il Corpo e la Postura"• 2003 LAUREA in SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino. Titolo della Tesi: "Respirazione Diaframmatica e Rilassamento"• 2004-2006 diploma in MASSOFISIOTERAPIA presso l'Istituto Enrico Fermi di Perugia. Titolo della Tesi: "Energia Mentale, Dolore e Postura"• Anno 2014 - Master in Nutrizione Clinica Università Niccolò Cusano• Anno 2016 - Master di Alimentazione VegAnic con il dott. Michele Riefoli• Anno 2017 - Master di Alimentazione e Nutrizione Umana SNS
Stile Alimentare	VegAnic