



Dott.ssa Melissa Mattiussi

Operatrice e Consulente Alimentare Veganic
DanzaMovimentoTerapeuta, Danzatrice professionista
Insegnante di Yoga
Giornalista

Nata il 21/9/1977 a Sondrio

Studio: Live Love Dance

c/o Studio Riefoli Via Desenzano 8, 20146 Milano

Email: melissa.mattiussi@gmail.com

Sito Web: www.melissamattiussi.it

Mission La mia Mission è aiutare le persone di tutte le età a ritrovare il benessere e la gioia del corpo in movimento, riscoprendo la bellezza e l'armonia tramite danza, yoga, consapevolezza e alimentazione Veganic. Lavoro principalmente con donne di ogni età, bambini, ragazzi, persone con difficoltà o disabilità. Mi ritengo una persona positiva, molto empatica e compassionevole, affidabile, professionale e anche divertente, perché il sorriso alleggerisce sempre la vita!

Lavoro/i attuali **Operatrice e Consulente Alimentare Veganic**
Libera professionista con base presso lo Studio Riefoli a Milano.
Consulenze individuali a Milano, Sondrio e via Skype.

Collaborazione con Studio Riefoli

Redazione del sito web e del blog www.masterveganic.com e www.michelieriefoli.it, Comunicazione e Pr del Master Veganic e dello Studio Riefoli.

Collaborazione come operatrice del benessere per i percorsi Detox e Semidigiuno del Dott. Michele Riefoli.

DanzaMovimentoTerapeuta, Insegnante di Danza e YogArmony

Libera professionista con base allo Studio professionale *Live Love Dance* presso Studio Riefoli di Milano.

Percorsi di gruppo di Danza, Danzaterapia e YogArmony in vari centri e scuole di Milano, sia privati che pubblici.

Percorsi individuali in Studio, a domicilio e online di Danza, Danzaterapia e YogArmony.

**Principali
esperienze
lavorative**

Danza Movimento Terapeuta, Insegnante di Danza e YogArmony

Dal 2008 ad oggi

Percorsi educativi di gruppo e individuali, sia per privati che per istituzioni (ex. scuole, associazioni), di Danzaterapia e Arteterapia, YogArmony, Danza Classica Espressiva, Gipsy Fusion Dance, Flamenco, Danze indiane e Danze varie per il benessere globale della persona.

Utenze: bambini, adulti, anziani, disabili, donne in gravidanza, persone problematiche.

Alcuni dei luoghi di lavoro: Associazione Metiss'Art (Mi), DNA – Danza Nell'Anima (Mi), Il Mosaico Danza (Mi), Scuola di Danza Marina Nour (Mi), Suanno Dance School (Mi), Spazio Aries (Mi). Carcere di Bollate Sezione Femminile. Associazioni per disabili: La Prateria Centro di Ippoterapia di Paderno Dugnano, L'Arcobaleno di Bollate, CDD Archimede di Inzago, SFA Associazione Ippogrifo di Sondrio, Associazione Prometeo di Sondrio. Scuole pubbliche con bambini problematici e autistici: Scuola Materna Gulliver di Basiglio, Scuola Materna di Stazzone (So), Scuola Elementare di Bianzone (So), Scuola Materna di Aprica (So), St. Louis School di Milano.

Danzatrice professionista

Dal 2008 ad oggi

Alcune delle principali esperienze con spettacoli e performance: Teatro degli Arcimboldi di Milano – Apertura concerto Goran Bregovic 2009, Inaugurazione di mostre in gallerie d'arte e ville come Villa Reale di Milano, Festival come Città Olistica Conacreis, Convegni come Be4Eat con Prof. Colin Campbell e al Parlamento Europeo di Bruxelles.

Performance internazionali: a San Francisco USA, Londra UK, in Spagna a Madrid, Malaga, Siviglia e Valencia, in Francia a Sainter Maries da la Mer, Belgrado, Lugano.

Giornalista

Dal 2002 ad oggi

Collaborazioni con diverse testate giornalistiche (cartacei, web, radio, tv) di benessere, cultura, danza, musica, arte: Claudio Cecchetto, Milanodabere.it (Caporedattrice dal 2004 al 2008), Yoga Journal, Radiodanza.it, Radio Popolare, Exibart, Zero, Rockit, Vice-Versa.net, Outune.net. Max, La Provincia di Sondrio.

Comunicazione e Organizzazione Eventi

Dal 2002 ad oggi

Ufficio Stampa, Pubbliche Relazioni e Organizzazione Eventi (spettacoli, mostre, serate, conferenze, festival) per diverse realtà culturali e del benessere.

<p>Istruzione</p>	<p>2020 - Diploma di Insegnante di Yoga Formazione come Insegnante di Yoga presso The Yoga Collective, certificata da Yoga Alliance USA</p> <p>2017 - Attestato di Operatrice e Consulente Alimentare Veganic Master annuale per Nutrizionisti, Operatori e Consulenti Alimentari Veganic, diretto dal Dott. Michele Riefoli, Chinesiologo e Biologo Nutrizionista, ideatore del Sistema Veganic, autore dei best seller “Mangiar Sano e Naturale” e “Il rapporto Mente – Cibo”</p> <p>2016 - Diploma di Danza Movimento Terapeuta Scuola di Formazione Triennale in Danzamoventoterapia dell’Associazione Sarabanda AFGP di Milano, accreditata Apid (Associazione Professionale Italiana Danzaterapia)</p> <p>2013 - Master in Danza Terapia-Arte Terapia e Modern Dance Tamalpa Institute con Anna Halprin a San Francisco (USA)</p> <p>2005 - Laurea in Lettere Moderne ad indirizzo Artistico e Pedagogico - Università Statale degli Studi di Milano Tesi in Storia dell’Arte Bizantina, “La gioielleria d’uso personale a Bisanzio”</p> <p>Dal 2002 ad oggi - Giornalista Pubblicista iscritta all’Albo professionale</p> <p>1989 – Diploma Senior Grade di Danza Classica Royal Academy of Dancing</p>
<p>Regime Alimentare</p>	<p>Veganic Vegano</p>
<p>Altri interessi</p>	<p>Cucina Veganic, Natura, Animali, Musica, Arte, Erbe, Viaggi, Libri, Astronomia, Astrologia, Camminate in Natura</p>