



## **Dott.ssa Melissa Mattiussi**

Operatrice e Consulente Alimentare Veganic  
DanzaMovimentoTerapeuta, Danzatrice professionista  
Insegnante di Yoga  
Giornalista

Nata il 21/9/1977 a Sondrio

Studio: Live Love Dance

c/o Studio Riefoli Via Desenzano 8, 20146 Milano

Email: [melissa.mattiussi@gmail.com](mailto:melissa.mattiussi@gmail.com)

Sito Web: [www.melissamattiussi.it](http://www.melissamattiussi.it)

**Mission** La mia Mission è aiutare le persone di tutte le età a ritrovare il benessere e la gioia del corpo in movimento, riscoprendo la bellezza e l'armonia tramite danza, yoga, consapevolezza e alimentazione Veganic. Lavoro principalmente con donne di ogni età, bambini, ragazzi, persone con difficoltà o disabilità. Mi ritengo una persona positiva, molto empatica e compassionevole, affidabile, professionale e anche divertente, perché il sorriso alleggerisce sempre la vita!

**Lavoro/i attuali** **Operatrice e Consulente Alimentare Veganic**  
Libera professionista con base presso lo Studio Riefoli a Milano.  
Consulenze individuali a Milano, Sondrio e via Skype.

### **Collaborazione con Studio Riefoli**

Redazione del sito web e del blog [www.masterveganic.com](http://www.masterveganic.com) e [www.michelieriefoli.it](http://www.michelieriefoli.it), Comunicazione e Pr del Master Veganic e dello Studio Riefoli.

Collaborazione come operatrice del benessere per i percorsi Detox e Semidigiuno del Dott. Michele Riefoli.

### **DanzaMovimentoTerapeuta, Insegnante di Danza e YogArmony**

Libera professionista con base allo Studio professionale *Live Love Dance* presso Studio Riefoli di Milano.

Percorsi di gruppo di Danza, Danzaterapia e YogArmony in vari centri e scuole di Milano, sia privati che pubblici.

Percorsi individuali in Studio, a domicilio e online di Danza, Danzaterapia e YogArmony.

**Principali  
esperienze  
lavorative**

**Danza Movimento Terapeuta, Insegnante di Danza e YogArmony**

Dal 2008 ad oggi

Percorsi educativi di gruppo e individuali, sia per privati che per istituzioni (ex. scuole, associazioni), di Danzaterapia e Arteterapia, YogArmony, Danza Classica Espressiva, Gipsy Fusion Dance, Flamenco, Danze indiane e Danze varie per il benessere globale della persona.

Utenze: bambini, adulti, anziani, disabili, donne in gravidanza, persone problematiche.

Alcuni dei luoghi di lavoro: Associazione Metiss'Art (Mi), DNA – Danza Nell'Anima (Mi), Il Mosaico Danza (Mi), Scuola di Danza Marina Nour (Mi), Suanno Dance School (Mi), Spazio Aries (Mi). Carcere di Bollate Sezione Femminile. Associazioni per disabili: La Prateria Centro di Ippoterapia di Paderno Dugnano, L'Arcobaleno di Bollate, CDD Archimede di Inzago, SFA Associazione Ippogrifo di Sondrio, Associazione Prometeo di Sondrio. Scuole pubbliche con bambini problematici e autistici: Scuola Materna Gulliver di Basiglio, Scuola Materna di Stazzone (So), Scuola Elementare di Bianzone (So), Scuola Materna di Aprica (So), St. Louis School di Milano.

**Danzatrice professionista**

Dal 2008 ad oggi

Alcune delle principali esperienze con spettacoli e performance: Teatro degli Arcimboldi di Milano – Apertura concerto Goran Bregovic 2009, Inaugurazione di mostre in gallerie d'arte e ville come Villa Reale di Milano, Festival come Città Olistica Conacreis, Convegni come Be4Eat con Prof. Colin Campbell e al Parlamento Europeo di Bruxelles.

Performance internazionali: a San Francisco USA, Londra UK, in Spagna a Madrid, Malaga, Siviglia e Valencia, in Francia a Sainter Maries da la Mer, Belgrado, Lugano.

**Giornalista**

Dal 2002 ad oggi

Collaborazioni con diverse testate giornalistiche (cartacei, web, radio, tv) di benessere, cultura, danza, musica, arte: Claudio Cecchetto, Milanodabere.it (Caporedattrice dal 2004 al 2008), Yoga Journal, Radiodanza.it, Radio Popolare, Exibart, Zero, Rockit, Vice-Versa.net, Outune.net. Max, La Provincia di Sondrio.

**Comunicazione e Organizzazione Eventi**

Dal 2002 ad oggi

Ufficio Stampa, Pubbliche Relazioni e Organizzazione Eventi (spettacoli, mostre, serate, conferenze, festival) per diverse realtà culturali e del benessere.

<p><b>Istruzione</b></p>	<p><b>2020 - Diploma di Insegnante di Yoga</b> Formazione come Insegnante di Yoga presso The Yoga Collective, certificata da Yoga Alliance USA</p> <p><b>2017 - Attestato di Operatrice e Consulente Alimentare Veganic</b> Master annuale per Nutrizionisti, Operatori e Consulenti Alimentari Veganic, diretto dal Dott. Michele Riefoli, Chinesiologo e Biologo Nutrizionista, ideatore del Sistema Veganic, autore dei best seller “Mangiar Sano e Naturale” e “Il rapporto Mente – Cibo”</p> <p><b>2016 - Diploma di Danza Movimento Terapeuta</b> Scuola di Formazione Triennale in Danzamoventoterapia dell’Associazione Sarabanda AFGP di Milano, accreditata Apid (Associazione Professionale Italiana Danzaterapia)</p> <p><b>2013 - Master in Danza Terapia-Arte Terapia e Modern Dance</b> Tamalpa Institute con <b>Anna Halprin</b> a <b>San Francisco</b> (USA)</p> <p><b>2005 - Laurea in Lettere Moderne</b> ad indirizzo Artistico e Pedagogico - Università Statale degli Studi di Milano Tesi in Storia dell’Arte Bizantina, “La gioielleria d’uso personale a Bisanzio”</p> <p><b>Dal 2002 ad oggi - Giornalista Pubblicista</b> iscritta all’Albo professionale</p> <p><b>1989 – Diploma Senior Grade di Danza Classica</b> Royal Academy of Dancing</p>
<p><b>Regime Alimentare</b></p>	<p>Veganic Vegano</p>
<p><b>Altri interessi</b></p>	<p>Cucina Veganic, Natura, Animali, Musica, Arte, Erbe, Viaggi, Libri, Astronomia, Astrologia, Camminate in Natura</p>