



Isabelle Benguerel

Fisioterapista BSc
Terapista Linfatica, Manuale & Riabilitativa/Sportiva
Operatrice e Consulente Alimentare/Nutrizionista olistico

Nata il 17/08/1988 a Berna
Corso San Gottardo 8°, CH-6830 Chiasso
+41794831911
+393895328661
info@benisana.ch
www.benisana.ch

Mission	I tre pilastri per stare in salute sono l'attività fisica, la nutrizione corretta e l'equilibrio mentale. Nelle mie consulenze e terapie cerco di lavorare su tutti e tre aspetti in modo tale da poter prendermi cura a 360° dei miei clienti
Lavoro/i attuali	Fisioterapista, Consulente Alimentare In proprio, Studio BENISANA – Nature Life Therapy
(FACOLTATIVO)	Ospedale Aarberg CH (Inselspital) 2010 - 2015 Impiegata come fisioterapista
Principali esperienze lavorative	Studio BENISANA dal 2015 In proprio come fisioterapista, terapeuta linfatica e nutrizionista
Istruzione	Fisioterapista BSc, Terapista Manuale CAS 2, Terapia Linfatica CAS, Terapia Riabilitativa/Sportiva CAS University of applied sciences Bern (CH) 2011-2016 Operatrice e Consulente Alimentare VEGANIC Studio Riefoli Milano 2017 Nutrizionista olistico Scuola Paracelsus di Zurigo (CH) 2018
Altri interessi	Ballare (latinoamericano), cantare, cucinare, fare passeggiate in natura
Stile Alimentare	Veganic Vegano (senza Glutine)