



## ISABELLA BURINATO

Psicologa

Nata il 16/05/64 a DESIO - MB  
Studio MELOGRANO - Via Diaz, 54 - DESIO- MB  
Studio ST. PAUL - Via Caltrezza,8 - TESERO - TN  
Telefono 349 2473491  
email: [info@dottoressaisabellaburinato.it](mailto:info@dottoressaisabellaburinato.it)  
Sito Web: [www.dottoressaisabellaburinato.it](http://www.dottoressaisabellaburinato.it)

<b>Mission</b>	Aiutare il maggior numero di persone a raggiungere il benessere sia fisico che psicologico attraverso la detossificazione, l'alimentazione vegetale integrale e la psicologia
<b>Lavoro/i attuali</b>	Opero a Desio in Provincia di Monza Brianza e a Tesero in provincia di Trento con programmi di detossificazione con la sauna infrarossi, alimentazione sana e percorsi di psicologia o counseling con l'Esperienza immaginativa. Per anni mi sono occupata di dimagrimento, estetica e benessere sia come operatrice che come formatrice per aziende del settore estetica e centri benessere. I miei interessi personali mi hanno portata ad approfondire tematiche sull'alimentazione integrale vegetale e varie tecniche di trattamento sia occidentali che orientali
<b>Principali esperienze lavorative</b>	<b>Dirigente Medico di I livello c/o Az. USL di Ravenna U.O. Dipendenze Patologiche dal dicembre 1990 al dicembre 2015</b> <b>Servizio di guardia medica festiva/prefestiva/notturna 1987-1990</b>
<b>Istruzione</b>	Laurea magistrale in Psicologia Master in Psicologia del Benessere Master in Counseling con l'esperienza immaginativa Formazione per l'utilizzo dei test MMPI-2 e C.O.R.E. Master per Operatori e Consulenti Veg.Anic
<b>Altri interessi</b>	Amo la lettura sulle condizione umana, sulla psiche e sulla fisica quantistica, mi piace sciare e fare lunghe passeggiate in montagna.
<b>Stile Alimentare</b>	Dopo numerose esperienze durate oltre 25 anni sono arrivata ad un compromesso con me stessa e con gli altri. Nella mia quotidianità scelgo un'alimentazione di tipo VEGANIC-VEGANA perché mi fa stare bene, è semplice e naturale. In compagnia mi adeguo alla tavola mettendo in atto alcune strategie e delle sane compensazioni il giorno successivo.  Con questo sistema ho trovato il mio giusto equilibrio sia fisico che psicologico.