



Germana Mariotti

Operatore di Salute e Benessere Veganic

Farmacista

Data di nascita: 03/05/1977

Indirizzo sede di lavoro: Via Torre 37 Malonno (BS)

Tel: 3498505399

Email: germana.mariotti2019@gmail.com

Mission

Salute, energia, benessere fisico ed emotivo, dipendono da come quotidianamente mangiamo. Un approccio alimentare salutare migliora l'aspetto estetico, l'autostima, aumenta le prestazioni, potenzia le difese immunitarie, allevia i dolori fisici ed emotivi.

La mia grande ambizione è quella di divulgare la salute attraverso la scelta alimentare consapevole, naturale ed integrale: aiutare le persone, mediante un approccio personalizzato, ad uscire dal loro malessere, a vivere meglio e più a lungo, tornando a preparare le proprie pietanze in casa, imparando l'arte dell'organizzazione.

L'esperienza di farmacista negli anni, mi ha fatto capire quanto sia importante l'impatto di ciò che mangiamo sul nostro organismo, sull'ambiente e, quindi, sulla nostra vita futura: permettere al nostro corpo di mettere in atto quegli innati meccanismi di autoguarigione attraverso uno stile di vita alimentare più consoni alla natura umana, è la chiave per vivere in armonia con il proprio corpo.

Lavoro/i attuali

Impiego

Farmacista

Principali esperienze lavorative

Farmacista, insegnante in istituti di scuola secondaria di secondo grado (materie scientifiche) e docente in corsi per la formazione di personale ASA.

Istruzione

Titolo di studio

Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche presso Università degli Studi di Pavia

Altri interessi

Mi dedico alla famiglia, pratico attività fisica, adoro le passeggiate nella natura.

Stile Alimentare

Totalmente vegetale